

---

# GLÄDJERUNDAN

---

Clownverksamhet på demensboenden i Jönköping



# GLÄDJERUNDAN

Glädjerundan är professionella, specialutbildade artister som kommer att besöka demensboenden i Jönköping under 2019. Varje besök är tre timmar och innehåller personliga möten med de boende.





## MÖTET I STUNDEN

Arbetet som clown i demensvården innebär att med lyhördhet möta varje person på dennes villkor. Humor, musik, dans och magi tillsammans med empati är viktiga delar för att nå fram till personen bakom sjukdomen. Det är således stor skillnad på clownen i demensvården och cirkusclowner som har färdiga nummer. En grund är att genom närvaro gå varsamt fram och aldrig tvinga sig på någon. Clownen står för skratt, glädje och livsglädje.

## POSITIVT FÖR DE ÄLDRE

Flera studier pågår nationellt och internationellt om clowner i demensvården. I den första svenska studien om clowner och äldre med demenssjukdom visade det sig att de dementa öppnar sig och blir glada och de positiva känslor som observerades var tydliga och kom fort. "Jag hade inte förväntat mig det resultatet, men det var så roligt att se. En påminnelse om att även den som är gammal och har en demenssjukdom kan utvecklas och ta till sig nya saker." (Margareta Rämgård, sjuksköterska och lektor på Malmö högskola och ansvarig för "Clowner i äldreomsorgen" som startade 2012 och ingår i en kultursatsning från Kommunförbundet och Region Skåne. Intervju i Vårdfokus, 20161028).

## TEATER TABBERAS

Frigruppen Teater Tabberas har funnits sedan 2006 och har sedan dess spelat teater som med hög kvalité och normkritisk grund tar sig an allvarliga ämnen på ett lekfullt sätt. Projektet Glädjerundan sker med finansiering av Region Jönköpings Län.



MED STÖD AV  
REGION JÖNKÖPINGS LÄN

[www.teatertabberas.se/gladjerundan](http://www.teatertabberas.se/gladjerundan)